

По определению Всемирной организации здравоохранения (ВОЗ), репродуктивное здоровье – это состояние полного физического, умственного и социального благополучия, характеризующее способность людей к зачатию и рождению детей, возможность сексуальных отношений без угрозы заболеваний, передающихся половым путем, гарантию безопасности беременности, родов, выживание и здоровье ребенка, благополучие матери, возможность планирования следующих беременностей, в том числе и предупреждение нежелательных.

**Основы репродуктивного здоровья** закладываются еще в раннем возрасте. и зависят от генетических особенностей, наличия патологии различных органов и систем организма, действия факторов внешней среды и т.п. Раннее начало половой жизни, частая смена половых партнеров, заболевания, передающиеся половым путем, включая ВИЧ / СПИД, незапланированная беременность, аборт являются основными проблемами репродуктивной сферы.

**Особое значение имеют инфекции**, передаваемые преимущественно половым путем, отрицательно влияющие на состояние репродуктивного здоровья. Не выявленные и не вылеченные своевременно, они могут стать причиной серьезных осложнений и хронических заболеваний репродуктивной и мочеполовой системы и бесплодия как у женщин, так и у мужчин. Использование средств защиты (презерватива) при неуверенности в половом партнере

поможет избежать ИППП. Своевременное обращение к врачу и правильное лечение при первых признаках неблагополучия поможет снизить риск возможных осложнений.

Нельзя не сказать и о той угрозе для репродуктивного здоровья женщины, к которой приводит прерывание незапланированной беременности. Ложась на гинекологическое кресло, приняв решение сделать аборт, каждая женщина рискует больше никогда не услышать от врача фразу: «Вы беременны». Женщина должна понимать - аборт способен стать в дальнейшем причиной бесплодия, невынашивания беременности, хронических воспалительных заболеваний. Некоторые считают: «я еще успею», но такое мнение в будущем может окончиться фатальным последствием.

**Надежная контрацепция** с учетом возраста, репродуктивных планов женщины, ее состояния здоровья, назначенная врачом – вот самый надежный путь избежать незапланированной беременности и аборта.

**Репродуктивное здоровье** - составная часть здоровья человека, на которую влияют образ жизни и привычки, способствующие сохранению здоровья или, наоборот, приводящие к возникновению заболеваний. Его состояние во многом определяется ответственным отношением человека к своему здоровью. Как известно, малоподвижный образ жизни, переизбыток, неправильное питание приводят к развитию многих заболеваний, в том числе и к нарушению функции яичников, что

является часто причиной бесплодия. Никотин, алкоголь, наркотические вещества вызывают снижение у мужчин количества подвижных сперматозоидов, у женщин - овариального запаса яичников, т.е. количества тех фолликулов, которые могут «дать» яйцеклетку и желанную беременность в последующем. Сегодня, к сожалению, часто встречаются случаи, когда у молодых женщин в возрасте 25-35 лет, имеющих вредные привычки (даже в прошлом), овариальный запас яичников резко снижен и даже равен нулю (как у женщин в менопаузе), а у мужчин практически отсутствуют способные к оплодотворению сперматозоиды. В этих случаях наступление беременности даже с использованием дорогостоящей методики ЭКО остается под большим вопросом.

**Сохранение репродуктивного здоровья** - задача и женщины, и мужчины. Каждая беременность должна быть желанной, а родители будущего ребенка - здоровыми. Ведь только здоровые родители могут дать жизнь здоровым детям, которые в дальнейшем, при условии сохранения их здоровья, смогут стать здоровыми родителями.

*Врач акушер-гинеколог, заведующая  
женской консультацией  
Грудинская Анжелика Викторовна*

Учреждение здравоохранения  
«29-я городская поликлиника»

[www.29gp.by](http://www.29gp.by)



# Репродуктивное здоровье

2023 г.